

Anti-Aging-Therapien

## Wege zum strahlenden Antlitz

Es gibt eine Vielzahl von medizinisch-kosmetischen und plastisch-chirurgischen Methoden, um die einzelnen Facetten der Alterung zu bekämpfen. Am erfolgversprechendsten dabei ist: individuell die richtigen etablierten Verfahren zu kombinieren

Die Zeit geht nicht spurlos an uns vorüber. Nach und nach zeigt sich im Gesicht eine fahle, erschlaffende oder grobporige Haut, entstehen ausgeprägte Falten. All dies lässt uns nicht nur älter erscheinen, sondern auch energielos wirken. So beeinflusst schon der morgendliche Blick in den Spiegel unser Allgemeinbefinden und unsere Ausstrahlung.

### Was passiert beim Altern?

Grundsätzlich gibt es drei Faktoren, die dafür verantwortlich sind, dass sich unser Gesicht und seine Haut mit zunehmendem Alter verändern:

■ Die Qualität der Haut verschlechtert sich, da der Körper notwendige Substan-



zen nicht mehr in ausreichender Menge selbst herstellt (siehe dazu auch Seite 32 ff.), ein Prozess, der bereits mit Ende zwanzig einsetzt. Die Hautzellen produzieren weniger straffendes Kollagen und Elastin, weniger feuchtigkeitbindende Hyaluronsäure und weniger vor freien Radikalen schützende antioxidative Substanzen als in jungen Jahren. Das hat unvermeidlich zur Folge, dass sich das Hautrelief verändert – unter anderem auch das Porenbild – und zunächst feine Fältchen entstehen, die mit der Zeit an Ausmaß und Tiefe zunehmen. Die Haut verliert Frische und Ausstrahlung.

■ Die Haut wird dünner und das Bindegewebe verliert an Volumen. Da die Fett-

depots zurückgehen, die dem Gesicht sein individuelles Aussehen verleihen, verliert es seine jugendliche V-Form. Insbesondere der Bereich um die Wangen wirkt eingefallen, aber auch rund um den Mund dezimieren sich die formenden Fettpolster. Die Folge: Das Gesicht wirkt ausgemergelt, hohle Wangen und Augerringe machen sich bemerkbar und das Lippenrot wird schmaler.

■ Die in jungen Jahren sehr straffen kollagenen Haltestrukturen, die dafür sorgen, dass die Haut fest und straff ist, verlängern sich alterungsbedingt. Das bedeutet, dass die Schwerkraft verstärkt zum Tragen kommt. Wegen der Verlängerung der stabilisierenden Bindegewebsfasern senken sich die Gesichtszüge langsam ab. Die Folge: Das Gesicht wird breiter, Mittelgesicht, Kinnlinie und Hals verlieren ihre Kontur.

### Was kann man tun?

Zunächst ist es wichtig zu verstehen, dass keine medizinisch-kosmetische oder plastisch-chirurgische Methode in der Lage ist, alle Facetten der Hautalterung zu bekämpfen. Daher lässt sich die Gesamtsituation idealerweise nur verbessern, indem man verschiedene Verfahren, die zum Erfolg führen, kombiniert. Diese haben insgesamt das Ziel, für ein natürlich frisches Aussehen zu sorgen. Welche Methoden letztendlich im Einzelfall zum Einsatz kommen, hängt immer von der Ausgangssituation ab. Im Rahmen eines Beratungsgesprächs sollte der Experte zusammen mit dem Patienten festlegen, welche Methoden eingesetzt beziehungsweise kombiniert werden.

### Methoden zur Auswahl

Die Entwicklungen der letzten zwanzig Jahre geben uns eine große Auswahl an Methoden an die Hand, um die einzelnen Facetten der Alterung zu optimieren. An dieser Stelle alle verfügbaren Methoden ausführlich vorzustellen, ist aufgrund der Fülle an unterschiedlichen Techniken ausgeschlossen. Deshalb konzentrieren wir uns nachfolgend auf eine Auswahl der derzeit etablierten Verfahren.



## Medizinische Hautpflege für sichtbare Schönheit.



Das AESTHETICO Pflegeprogramm mit dermatologischer Wirkung.



Scannen und AESTHETICO Fachnewsletter bestellen.  
[www.aesthetico.de/fnewsletter.html](http://www.aesthetico.de/fnewsletter.html)



Die Behandlung mit Ultraschall ist eine von vielen Möglichkeiten, um die Hautqualität zu verbessern. Sie eignet sich zur Stimulation von Regenerationsmechanismen und zur tiefen Applikation von Wirkstoffen

#### Schwerpunkt Nr. 1: Verbesserung der Hautqualität und Minimierung der Faltenentwicklung

Mit schonenden, häufig minimal-invasiven Verfahren lässt sich die Uhr teilweise zurückdrehen. Zielsetzung ist: der Haut die natürliche Spannkraft und Elastizität zurückzugeben, verloren gegangene Wirkstoff- und Feuchtigkeitsreserven wieder aufzufüllen und erste Falten zu verringern.

#### Politur mit Tiefenwirkung

**Mikrodermabrasion** – Hierbei werden mithilfe eines gerätestützten Peelings Verhornungen, Pigmentflecken, kleine Fältchen oder Narben behandelt. Diese Methode legt Poren und Follikel frei, wodurch Pflegestoffe wesentlich tiefer in die Haut eindringen können als bei unbehandelte Haut. Parallel erhalten die tieferen

Hautschichten ein Signal, verstärkt neue, frische Zellen zu bilden, wodurch die Haut sich von innen heraus regeneriert. Die Ergebnisse einer Mikrodermabrasion sind sofort spür- und sichtbar:

- Die Haut wird feinporig und deutlich elastisch.
- Die Festigkeit der Haut nimmt zu.
- Die Tiefe der Falten nimmt ab.
- Die hauteigene Kollagen- und Elastinproduktion wird angeregt.
- Die Durchblutung steigt.
- Die Zellneubildung wird angeregt.
- Die Aufnahmefähigkeit der Haut verbessert sich.

#### Massage für die Zellen

**Ultraschall** – Idealerweise kommt hier LDM (Lokale Dynamische Mikromassage) zum Einsatz. Dabei handelt es sich um eine neuartige Ultraschalltechnologie, bei der Ultraschallwellen mit verschiedenen und schnell wechselnden Frequenzen wirken. Zum Einsatz kommen etwa hochfrequente (z.B. 3 Mhz) und ultrahochfrequente (z.B. 10 Mhz) Ultraschallwellen, sodass man sowohl die Haut als auch das Bindegewebe hocheffektiv behandeln kann. Das Verfahren ermöglicht es auch, einen sehr starken Gewebedruck aufzubauen und mit einer Art „lokale Massage“ eine Stimulation u.a. von Fi-

broblasten zu bewirken. So werden ruhende Bindegewebszellen aktiviert und angeregt, beispielsweise Hyaluronsäure, Kollagen und Elastin zu bilden. Die Behandlung mit einer Lokalen Dynamischen Mikromassage (LDM) wirkt mehrfach:

- Durch eine Optimierung der Wasserverteilung im Gewebe erzielt man einen sichtbaren Liftingeffekt.
- Infolge der Anregung der Bindegewebsproduktion wird die Haut praller und fester.
- Lymphfluss und Durchblutung werden angeregt.
- Rosacea und auch Akne verbessern sich.

#### Wirkstoffe einschleusen

**Mesotherapie** – Basierend auf grundlegenden Erkenntnissen über Transportsysteme in Zellen – die im Jahre 2003 mit dem Nobelpreis für Medizin ausgezeichnet wurden – hat sich das moderne Mesotherapieverfahren entwickelt. Mithilfe eines schmerzlosen elektrischen Feldes werden Wirkstoffe in hoher Konzentration tief in die Haut (Lederhaut/Dermis) eingeschleust. Oft erzielt man damit schon nach der ersten Behandlung einen sichtbaren Effekt. Es gilt jedoch, wie übrigens bei den meisten Verfahren zur Verbesserung der Hautqualität, dass nachhaltige

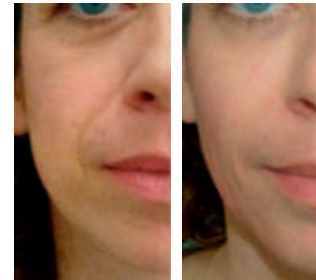


Chirurgische Needlingbehandlung mittels Dermapen. Ergebnis nach 3 Behandlungen



» Nur mit dem richtigen Mix im Sinne eines ganzheitlichen Behandlungsansatzes lässt sich ein optimales Ergebnis erzielen «

Dr. med. Frank Rösken



Volumenaufbau mittels Liquid Lifting mit Hyaluronsäure vor und direkt nach Behandlung

Effekte nur in einer Behandlungskur von 6–10 Sitzungen zu erreichen sind. Um das gewünschte Ergebnis zu erhalten, ist es sinnvoll, regelmäßige Auffrischungsbehandlungen in längeren Abständen von etwa 2–3 Monaten einzuplanen. Für ein optimales Resultat empfiehlt es sich, einen auf den Kunden abgestimmten Wirkstoffcocktail einzusetzen. Die Kombination aus Hyaluronsäure, Wachstumsfaktoren, pflanzlichen Stammzellen und einem Mix verschiedener antioxidativer Wirkstoffe hat sich in der Praxis als sehr wirkungsvoll erwiesen. Die Mesoporation wirkt sich wie folgt auf die Haut aus:

- Hocheffektive Wirkstoffpräparate lassen sich tief in die Lederhaut einschleusen.
- Kollagenaufbau und Regenerationsprozesse werden unterstützt.



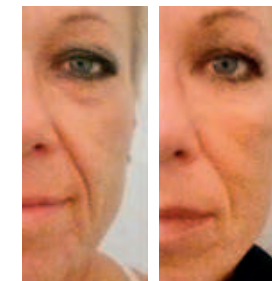
Kombinationsbehandlung mit Volumenaufbau durch Liquid Lifting und mit Fadenlifting

- Die Wasserbindungskapazität der Haut wird verbessert, sodass sie frisch und prall erscheint.

#### Regeneration aus der Tiefe

**Microneedling** – Bei diesem Verfahren wird die Haut mit sehr feinen, kurzen Nadeln mithilfe eines Dermarollers oder eines modernen motorgestützten Dermapens perforiert. Beim Einstechen in die oberste Hautschicht entstehen nicht sichtbare Mikroverletzungen. Als Reaktion darauf aktiviert die Haut eine Art Wundheilungsreaktion (siehe dazu auch S. 50 ff.), infolge derer in den kommenden Wochen vermehrt Kollagen- und Elastinfasern sowie Hyaluronsäure gebildet werden. Das Verfahren ist wohl die derzeit effektivste Methode zur Kollagenstimulation. Darüber hinaus macht es die Haut aufnahmefähig für Wirkstoffe, die die Kollagenbildung zusätzlich anregen.

Wichtig ist jedoch, dass der Behandler beim Needling exakt vorgeht. Man unterscheidet beim Mikroneedling, in Abhängigkeit von der Eindringtiefe, zwischen kosmetischem Needling (bis 1 mm), medizinischem Needling (bis 2 mm) und chirurgischem Needling (bis 3 mm). Grundsätzlich gilt hier: Je tiefer, desto effektiver und umso weniger Behandlungen sind notwendig, um ein positives Resultat zu erzielen. Als sinnvoll hat sich im Rahmen des Needlings auch eine begleitende Heimpflege etwa mit Vitaminkonzentraten erwiesen.



Fadenlifting bei ausgeprägter Hauterschläpfung im Gesicht

#### Was bewirkt das Microneedling?

- Die Neubildung von Kollagen, Elastin und Hyaluronsäure wird angeregt.
- Wirkstoffpräparate oder auch ein Eigenblutcocktail lassen sich durch das Microneedling effektiv in die tiefen Hautstrukturen einarbeiten, was wiederum den Regenerationsprozess optimiert. Um die Hautqualität zu verbessern, ist in bestimmten Fällen auch eine Behandlung mit Botulinumtoxin empfehlenswert. Die Beruhigung dynamischer Areale lässt beanspruchte Hautbereiche, wie etwa an Stirn oder im Augenbereich, frisch und harmonisch aussehen.

#### Schwerpunkt Nr. 2: Volumenausgleich und Wiederherstellung jugendlicher Gesichtsfornen

Um dem Gesicht wieder ein frisches Aussehen zu verleihen, wird beim Volumenaufbau ebenfalls das Prinzip des minimal-invasiven Eingriffs verfolgt.

#### Sofortiges Volumen

Für Volumenausgleich bei eingefallenen Bereichen (z.B. Wangen) hat sich mittlerweile ein Verfahren besonders qualifiziert, das dank der stetigen Weiterentwicklung moderner Füllstoffe hervorragende Ergebnisse bringt: das sogenannte **Liquid Lifting mit Hyaluronsäure**. Zwar eignen sich grundsätzlich auch andere Füllstoffe wie etwa Eigenfett für den Volumenaufbau, sie haben aber im Vergleich zu modernen Hyaluronsäurepräparaten im Hinblick auf Aufwand und Risikopotenzial erhebliche Nachteile.

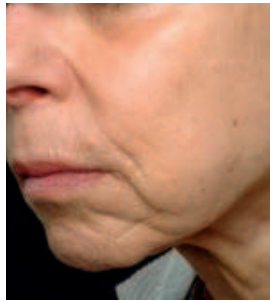
Beim Liquid Lifting werden flächige Hautareale um Mund, Wangen oder Schläfen behandelt, wenn diese kleine Knitterfältchen aufweisen und/oder eingesunken erscheinen. Die tiefe, fächerförmige Platzierung von Hyaluronsäure füllt nicht nur Hautareale auf, sie glättet auch Falten umfangreich. So lassen sich eingefallene Bereiche gezielt aufbauen. Mit nur wenigen kleinen Einstichen mittels feiner, stumpfer Kanülen lässt sich die Hyaluronsäure exakt positionieren. Das Ergebnis ist sofort sichtbar.

#### Das bewirkt ein Liquid Lifting:

- Fehlendes Volumen wird mit feiner Modulation ausgeglichen.



Sanftes Lifting mittels Thermage zur Verbesserung der Nasen-Wangen-Region und Straffung der Kinnlinie



- Abgesunkene Areale werden aufgebaut und angehoben.
- Fältchen werden minimiert.

#### Schwerpunkt Nr. 3: Straffung erschlaffter Partien und Lifting

Zur Straffung bereits erschlafften Gewebes bieten sich diverse Techniken an. Je nach Ausgangsbefund kommen hierbei nicht-operative, minimal-operative und

einige Jahre an. Das Gesicht erhält damit wieder eine straffere Kontur und Falten werden reduziert.

Oggleich das Ulthera-Verfahren auf der Ultraschalltechnologie basiert, ist die Grundidee dem Thermageverfahren ähnlich. Auch hier ist die Wärme für den Straffungseffekt verantwortlich, wird aber über einen fokussierten Ultraschallimpuls in das Gewebe abgegeben. In der Folge

feine, mit kleinen Widerhaken versehene Fäden im Unterhautfettgewebe platziert, werden Haut und Bindegewebe angehoben. Ähnlich einer inneren Stützstruktur gegen die Schwerkraft werden Strukturen (z.B. Wangenbereich oder Kinnlinie) sichtbar angehoben. Je nach Art der Fäden spricht man hierbei vom klassischen Apotos-Lift (nicht auflösbare Fäden) oder vom sogenannten Happy-Lift (auflösbare Zuckerkäden). Beide Varianten eignen sich gerade für jüngere Personen (35–50 Jahre), bei denen eine beginnende Hauterschaffung ohne nennenswerten Hautüberschuss vorliegt. Die Vorteile eines Fadenliftings:

- Die Gesichtszüge werden sofort sichtbar angehoben.
- Das Ergebnis wirkt absolut natürlich.
- Die Abheilzeiten sind äußerst gering.
- Der Eingriff erfolgt in Lokalanästhesie.

#### Große Vielfalt

Die Methoden der Behandlung altersbedingter Veränderungen sind heute vielfältig und für alle Facetten der Alterung stehen geeignete Verfahren zur Verfügung. Entscheidend bei der Wahl der Methode ist die genaue Analyse der zugrunde liegenden Problematik. Denn nur mit dem richtigen Mix im Sinne eines ganzheitlichen Behandlungsansatzes ist ein optimales Ergebnis zu erreichen, da die Wunderbehandlung, die alle Veränderungen auf einmal verbessert, schlichtweg nicht existiert. Welche Vorgehensweise letztendlich im Einzelfall zum Einsatz kommt, entscheiden Therapeut und Patient zusammen.

Ziel muss es immer sein, eine harmonische Veränderung des Gesamtbildes zu erreichen. Denn es geht nie darum, eine Person zu verändern, sondern darum, das Gesicht natürlich frischer aussehen zu lassen und die Uhr etwas zurückzudrehen.

Dr. med. Frank Rösken,  
Facharzt für Plastische & Ästhetische  
Chirurgie, Die Ästhetik München.  
www.aestheten.de

#### Feine Fäden kontra Schwerkraft

Eine minimal-operative Methode zur Straffung der Gesichtshaut ohne Narben ist das sogenannte Fadenlifting. Indem man

## » Entscheidend bei der Wahl der Methode ist die genaue Analyse der Problematik «

klassische Liftingtechniken zum Einsatz. Als kleine Helfer haben sich derzeit in erster Linie folgende Techniken etabliert:

#### Neues Kollagen durch Wärme

Thermage, Thermacool oder Thermolifting, wie die Behandlung auch heißt, ist eine Technik, die zur Straffung und Faltenreduzierung der Haut im Gesicht angewandt wird. Thermage verwendet dabei Radiofrequenzenergie, um die tiefen Haut- und Bindegewebsregionen kurzzeitig stark zu erhitzen und so einen Kollagenneuaufbau und ein begleitendes „Shrumpfen“ der Haut zu erreichen. Der Effekt stellt sich langsam über einen Zeitraum von circa drei Monaten ein und hält

# medical BEAUTY FORUM

Esthetic Procedures for Physicians and Cosmeticians



2/2014



### Wundheilung

Ein komplizierter Prozess

### Sonnenschutzprodukte

Gezielt anwenden

### Gluten-Sensitivität

Die eingebildete Krankheit?

www.medical-beautyforum.com

Dossier S. 21–43

Die Frau