



DIE ÄSTHETEN - MEDICAL SPA

KONTAKT & BEHANDLUNG

Die Ästheteten - Medical Spa
Tal 13, 80331 München

info@aestheteten.de
Tel.: +49 89 954719610

BEHANDLUNGSEINHEIT BAD GRIESBACH

Klinik & Hotel St. Wolfgang
Asklepios Klinik Bad Griesbach
Ludwigpromenade 6, 94086 Bad Griesbach



PATIENTENRATGEBER FALTENBEHANDLUNG PIMP, PUSH & PULL FALTENGLÄTTUNG MIT SYSTEM

Das Alter hinterlässt seine Spuren. Schon ab etwa Mitte 30 werden die Zeichen der Zeit durch drei Faktoren nach und nach immer sichtbarer: Veränderung des Hautreliefs, nachlassende Gewebefestigkeit und Fettverlust. Die Folgen sind u.a. vergrößerte Poren, schlechteres Hautbild, einfallende Hautpartien, erschlaffende Haut, Fältchen und später Falten.

Um diese altersbedingten Veränderungen möglichst schonend abzumildern, vertrauen wir auf ein kombiniertes Vorgehen aus Methoden zur Verbesserung des Hautreliefs, Modulation der mimischen Muskulatur zur Glättung dynamischer Falten, Volumenaufbau, zur Korrektur des Verlustes von Fettgewebe und Fadenlifting für ein gezieltes, natürliches Anheben abgesunkener Gesichtspartien. Wir nennen dieses Konzept Pimp, Push & Pull.

Doch was verursacht eigentlich Falten und ist Falte gleich Falte?

Mit dem Alter verlangsamt sich natürlicherweise die Zellneubildung. Für Ihre Haut bedeutet dies weniger Kollagen, Elastin und Hyaluronsäure, was zur Bildung von Fältchen und Elastizitätsverlust führt. Je älter Sie werden, desto mehr vertiefen sich diese Fältchen und prägen sich, unter Umständen, als dauerhaft tiefe Falten in Ihr Gesicht ein. Gleichzeitig führt der Verlust an Spannkraft zum langsamen aber kontinuierlichen Absinken des Gewebes. Es entstehen „Hängebäckchen“ und auch der Hals erscheint schlaffer. Stress, Sonne und schädliche Umwelteinflüsse beschleunigen den Alterungsprozess noch zusätzlich.

Wie schnell die Haut altert, hängt sowohl von inneren (nicht beeinflussbaren) als auch äußeren (beeinflussbaren) Faktoren ab.

INNERE FAKTOREN

Genetische Veranlagung
Stoffwechselveränderungen
Hormonhaushalt

ÄUSSERE FAKTOREN

UV Strahlung
Rauchen, Alkohol, Ernährung
Schlafmangel, Luftverschmutzung



Exkurs Faltenbehandlung – Was man über Hyaluronsäure wissen sollte

Während wir in jungen Jahren über ein schier unerschöpfliches Reservoir an körpereigener Hyaluronsäure in der Haut verfügen, ändert sich dies drastisch haben wir die 30 erst einmal überschritten. Daher ist der Einsatz von Hyaluronsäure für unser Aussehen auf vielfältige Weise hilfreich. Doch Hyaluronsäure ist nicht gleich Hyaluronsäure. Es gibt viele unterschiedliche Arten, die sich in Wirkung und Haltbarkeit stark unterscheiden. Während unvernetzte, „einfache“ Hyaluronsäure in kosmetischen Produkten zum Einsatz kommt um den Gehalt an Feuchtigkeit in der Haut zu erhöhen, werden chemisch komplexere Hyaluronsäuren in Produkten zu Faltenunterfütterung eingesetzt. Denn hier kommt es darauf an einen langanhaltenden, anhebenden („faltenglättenden“) Effekt zu erzeugen. Um den verschiedenen Anforderungen in den einzelnen anatomischen Zonen unseres Gesichtes gerecht zu werden gibt es mittlerweile spezielle Produkte die optimal auf die jeweiligen Gegebenheiten abgestimmt sind. Daher greifen wir auf ein umfangreiches Sortiment von Hyaluronsäure-Produkten der Hersteller Galderma (Restylane), Allergan (Juvederm) und Teoxane zurück um für Sie den jeweils optimalen Wirkstoff bei der Faltenunterspritzung einsetzen zu können.

UNSER PIMP, PUSH & PULL - KONZEPT

Unser modulares Faltenkonzept besteht aus hautverjüngenden Medical Beauty – Anwendungen (=Pimp: z.B. Radiofrequenz, Mesotherapie, o.ä.), Liquid Lifting (=Push = flächiger Volumenaufbau zur Faltenglättung) und PDO-Fadenlifting zur Anhebung erschlaffter Bereiche (=Pull: z.B. an der Wange) für ein harmonisches, natürliches Erscheinungsbild. Wir halten nichts von übertriebenen und nicht zum Alter passenden, künstlichen Gesichtern. Unser Ziel ist es Sie mit einfachen Methoden ohne Ausfallzeit frisch und erholt aussehen zu lassen.

Mit unserem PIMP, PUSH & PULL Konzept verfolgen wir bewusst einen holistischen Ansatz in der Faltenbehandlung. Da jedes Gesicht individuelle Anforderungen an uns stellt, gibt es keine Behandlung nach Standardschema. Daher steht bei uns eine ausführliche Beratung und genaue Planung immer am Anfang einer erfolgreichen Therapie. In einem ersten und unverbindlichen Beratungsgespräch besprechen wir Ihre Wünsche, entwickeln Ihren persönlichen Behandlungsplan und erstellen einen genauen Kostenplan entsprechend Ihrer Wünsche.

PIMP – für ein schönes Hautbild

Hier setzen wir auf die Kombination aus modernen Medical Beauty Behandlungen (u.a. ultrahochfrequenter Ultraschall und Radiofrequenz), speziell entwickelten Cosmoceuticals (u.a. Elementals by Dr. Roesken) und dem gezielten Einsatz von Eigenblut-Cocktails (Plasmalift) oder tiefenhydrierender Hyaluronsäure (Restylane Skinbooster).

Restylane Skinbooster:

Der Verlust an körpereigener Hyaluronsäure lässt u.a. auch den Gehalt an Feuchtigkeit in der Haut sinken. Die Haut wirkt müde und es entstehen in beanspruchten Regionen (z.B. Wange, um den Mund) erste feine Knitterfalten. Eine einfache und wirkungsvolle Methode um dieses Problem anzugehen ist der Einsatz von sogenannten Skinboostern. Wir vertrauen hier auf Restylane Skinbooster, die speziell für die Tiefenhydratation der Haut entwickelt wurden. Das heißt, sie spenden der Haut von innen wertvolle Feuchtigkeit, die lang anhält und für eine sichtbar verbesserte Hautqualität sorgt. Sie bieten eine sanfte, schrittweise Verbesserung der Qualität und Elastizität Ihrer Haut. Für ein möglichst schonendes Vorgehen führen wir diese Behandlung mit stumpfen Kanülen („magic needle“) in einer Art Fächertechnik durch. Somit sind Sie sofort wieder gesellschaftsfähig und das Ergebnis ist eine natürlich frische und dennoch sichtbare revitalisierte Haut.



Ultrahochfrequenter Ultraschall und Radiofrequenz:

Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse haben den Beleg erbracht, dass gerade die Übergangszone zwischen Lederhaut und Fettgewebe maßgeblich an der Entstehung von tiefen Falten beteiligt ist. Genau hier setzen wir bei unseren Behandlungsprogrammen mit ultrahochfrequentem Ultraschall und fraktionierter Nadel-Radiofrequenz an. Die wiederholte gezielte Erwärmung dieser Übergangszone stimuliert die dortigen Zellen und steigert die Geweberegeneration (u.a. Bildung von Kollagen) genau dort wo sie gebraucht wird. Das Ergebnis ist eine Verminderung des Faltenbildes und eine Verbesserung des Hautreliefs.

Plasmalift (Vampirlifting, Eigenbluttherapie):

Regeneration und Wundheilung sind zwei Begriffe, die dasselbe bedeuten: Aufbau neuer Gewebestrukturen. Das sogenannte Plasmalift ist, als eine Art „Durchlauferhitzer“ bei der Hautregeneration, perfekt geeignet in Kombination mit gerätebasierten Medical Beauty Techniken. Daher vertrauen auch wir auf die stimulierende Wirkung von aus dem eigenen Blut gewonnenen körpereigenen Zellen.

Wirkstoffcocktails für eine natürliche Hautverjüngung:

Hautbildverbesserung ist ein dynamischer Prozess. Daher können nachhaltige Ergebnisse nur durch Kontinuität erreicht werden. Dies ist der Grund warum unsere Strategie bewusst auch auf Produkte vertraut, die Sie zu Hause einsetzen können und sollen. Seit 2012 entwickelt Dr. Rösken spezielle Cocktails zur professionellen Anwendung. Diese, auf unterschiedlichen Wirkstoffen basierenden Hyaluronsäure-Mixturen unterstützen regenerative Prozesse und schützen die Haut vor schädlichen Umwelteinflüssen. Sie eignen sich perfekt für eine begleitende Behandlung zu Hause und runden unser holistisches Konzept ab.

PUSH – zur Faltenglättung und zur Verminderung eingefallener Gesichtsbereiche

Verlust von u.a. Fettgewebe trägt nicht nur zur Ausbildung von Falten bei, sondern lässt das Gesicht auch häufig müde und eingefallenen erscheinen. Sogenannte „Filler“ haben sich hier seit Jahrzehnten als wirkungsvolle Behandlungsoption bewährt. Unabhängig davon, ob es darum geht einzelne Falten gezielt zu glätten oder abgesunkene Bereiche (z.B. am Wangenknochen oder unter den Augen) anzuheben vertrauen wir auf eine umfangreiche Palette an speziellen Produkten (u.a. Restylane, Juvederm, Ellansé) der weltweitführenden Hersteller. Die Behandlung selbst führen wir in aller Regel mit stumpfen Kanülen („magic needle“) und in der innovativen Technik des 8-Point-Lift nach de Maio (Liquid Lifting) durch. Damit können wir auf einfache, sichere und effektive Art und Weise natürliche Ergebnisse ohne Ausfallzeit erzielen.

Herausforderung „müde Augen“ und dunkle Augenringe

Dunkle Augenringe, Falten oder Vertiefungen lassen Augen müde, angespannt und gealtert wirken. Aufgrund der speziellen Anforderungen an Technik und Material an dieser diffizilen Stelle des Gesichts arbeiten wir hier mit feinsten Kanülen und einem speziellen Hyaluronsäuregel. Mit dem von Teoxane, speziell für die Behandlung der zarten und empfindlichen Augenregion entwickelten Hyaluronsäuregel ergänzen wir gezielt Volumen und reduzieren störende Augenringe. Durch die Verwendung stumpfer Kanülen („magic needle“) können wir die Gefahr von Blutergüssen auf ein Minimum reduzieren und auch geringste Mengen exakt platzieren. Ihre Augen wirken sofort frischer und nicht mehr so müde.

PULL – Einfaches PDO-Fadenlift zum Lifting abgesunkener Gesichtsbereiche

Spricht man von Fadenlifting, dann verbergen sich hinter diesem Begriff unterschiedliche Vorgehensweisen. Jede Technik hat für sich genommen Ihre Vor- und Nachteile. Daher gilt es, gerade bei dieser Behandlungsmethode, genau zu analysieren welches Vorgehen für welchen Befund am besten geeignet ist. Somit ist hier die ausführliche Untersuchung, Beratung und Planung für ein gutes Ergebnis unerlässlich.

V-Lift, das minimal-invasive Fadenlift mit sich auflösenden Fäden

Obgleich es heute eine große Palette an unterschiedlichen Techniken gibt, so hat sich doch die, aus Korea stammende Technik des V-Lift mit PDO-Fäden als am häufigsten eingesetzte Methode des Fadenliftings etabliert. Und auch wir vertrauen bei leichten bis moderaten Veränderungen auf das einfache Verfahren für die Behandlung von abgesunkenen Partien im Gesicht- und Halsbereich.

Der Grund hierfür liegt in den Vorteilen für unsere Patienten. Denn die Technik ist im Aufwand der Behandlung eher mit einer Faltenbehandlung mit einem Filler zu vergleichen, als mit einem operativen Eingriff. Daher sind hier die Unannehmlichkeiten während der Behandlung minimal, das Komplikationsrisiko (am wahrscheinlichsten Schwellung, Hämatom) sehr gering, und länger sichtbare Spuren auf der Haut, wie auch eine nennenswerte Ausfallzeit, nicht zu erwarten.

Die Behandlung beschränkt sich auf das Einführen einer feinen Nadel in Haut- bzw. Fettgewebe. Der nach dem Entfernen der Nadel platzierte Faden verbleibt dort und entfaltet dort seine biostimulierende (= Umhüllung des Fadens mit Kollagen) und liftende Wirkung (bei Fäden mit Widerhaken). Eine initiale Verbesserung ist sofort zu sehen, wobei der endgültige Effekt erst nach Abschluss der „Einheilung“ nach 8-12 Wochen sichtbar wird. Die Haltbarkeit beträgt etwa 2 Jahre. Dieses Verfahren eignet sich hervorragend bei beginnender Hauterschlaffung oder in anatomische Regionen, in denen die Stabilisierung der Hautstrukturen im Vordergrund steht (z.B. feine Fältchen um's Auge).

Ihr Ästheteten-Team freut sich auf Sie!